

Приложение 1
УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий
МБДОУ Советского муниципального округа
детский сад № 11 «Ласточка»
Кучакова И.Е.
Приказ № -ОД от 28.08.2025



Режим дня – 2 группа раннего возраста (1-2 года)
(холодный период)

	Режимные процессы	Время
Дома (рекомендуемый)	Пробуждение, утренний туалет	6.30-7.15
Детский сад	Прием, осмотр, самостоятельная деятельность детей, общение	7.15-7.45
	Подготовка к зарядке, зарядка	7.45-8.00
	Совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение	8.00-8.10
	Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак	8.10-8.40
	Подготовка к образовательной деятельности, образовательная деятельность (согласно утвержденному расписанию)	8.40-9.40
	Подготовка ко второму завтраку, гигиенические процедуры, второй завтрак	9.40-10.00
	Совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение	10.00-10.15
	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.15-11.00
	Совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение	11.00-11.15
	Подготовка к обеду, гигиенические процедуры, обед	11.15-11.45
	Подготовка ко сну, сон	11.45-15.00
	Постепенный подъем, гигиенические процедуры	15.00-15.20
	Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40
	Совместная деятельность взрослого и детей/образовательная деятельность (согласно расписанию)	15.40-16.00
	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.00-17.45
Дома (рекомендуемый)	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	17.45-18.15
	Подготовка к ужину, ужин	18.15-19.00
	Спокойные игры	19.00-20.00
	Подготовка ко сну, ночной сон	20.00-6.30

Приложение 1

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий

МБДОУ Собинского муниципального округа

детский сад № 11 «Ласточка»

Кучакова И.Е.

Приказ № 100/1 - ОД от 28.08.2025



Режим дня – первая младшая группа (2-3 года)
(холодный период)

	Режимные процессы	Время
Дома (рекомендуемый)	Пробуждение, утренний туалет	6.30-7.15
Детский сад	Прием, осмотр, самостоятельная деятельность детей, игры, общение	7.15-7.45
	Подготовка к зарядке, зарядка	7.45-8.00
	Совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение	8.00-8.10
	Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак	8.10-8.40
	Подготовка к образовательной деятельности, образовательная деятельность (согласно утвержденному расписанию)	8.40-9.40
	Подготовка ко второму завтраку, гигиенические процедуры, второй завтрак	9.40-10.00
	Совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение	10.00-10.15
	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.15-11.15
	Совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение	11.15-11.30
	Подготовка к обеду, гигиенические процедуры, обед	11.30-12.00
	Подготовка ко сну, сон	12.00-15.00
	Постепенный подъем, гигиенические процедуры	15.00-15.20
	Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40
	Совместная деятельность взрослого и детей/образовательная деятельность (согласно расписанию)	15.40-16.00
Дома (рекомендуемый)	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.00-17.45
	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	17.45-18.15
	Подготовка к ужину, ужин	18.15-18.45
	Спокойные игры, гигиенические процедуры	18.45-20.00
	Подготовка ко сну, ночной сон	20.00-6.30

Приложение 1
УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий

МБДОУ Собинского муниципального округа

детский сад № 11 «Ласточка»

Кучакова И.Е.

Приказ № 16/ОД от 28.08.2025



Режим дня – вторая младшая группа (3-4 года)
(холодный период)

	Режимные процессы	Время
Дома (рекомендуемый)	Пробуждение, утренний туалет	6.30-7.15
Детский сад	Прием, осмотр, общение (в т.ч индивидуальное), игры	7.15-8.00
	Подготовка к зарядке, зарядка	8.00-8.20
	Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак	8.20-8.50
	Подготовка к образовательной деятельности, образовательная деятельность (согласно утвержденному расписанию)	8.50-9.50
	Подготовка ко второму завтраку, гигиенические процедуры, второй завтрак	9.50-10.10
	Самостоятельная деятельность детей: игры, общение по интересам (в т.ч. индивидуальное общение педагога с детьми)	10.10-10.30
	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.30-11.30
	Совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение	11.30-11.45
	Подготовка к обеду, гигиенические процедуры, обед	11.45-12.15
	Подготовка ко сну, сон	12.15-15.00
	Постепенный подъем, гигиенические процедуры	15.00-15.20
	Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40
	Совместная деятельность взрослого и детей/ образовательная деятельность (согласно расписанию)	15.40-16.10
	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.10-17.45
Дома (рекомендуемый)	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	17.45-18.15
	Подготовка к ужину, ужин	18.15-18.45
	Самостоятельная детей по интересам/прогулка	18.45-19.45
	Спокойные игры, семейное чтение	19.45-20.15
	Легкий второй ужин, вечерняя гигиена	20.15-20.45
	Подготовка ко сну, ночной сон	20.45-6.30

Приложение 1
 УТВЕРЖДАЮ:
 Заведующий МБДОУ Собинского муниципального округа
 детский сад № 11 «Ласточка»
 Кучакова И.Е.
 Приказ № 40/11-ОД от 28.08.2025



Режим дня – средняя группа (4-5 лет)
(холодный период)

	Режимные процессы	Время
Дома (рекомендуемый)	Пробуждение, утренний туалет	6.30-7.15
Детский сад	Прием и осмотр детей, общение (в т.ч. индивидуальное), игры.	7.15-7.50
	Подготовка к зарядке, зарядка, дежурство	7.50-8.10
	Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак	8.10-8.50
	Самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям (с привлечением желающих детей)	8.50-9.00
	Образовательная деятельность (согласно утвержденному расписанию)	9.00-9.50
	Подготовка ко второму завтраку, гигиенические процедуры, второй завтрак	9.50-10.10
	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10-11.45
	Самостоятельная деятельность детей: игры, общение по интересам	11.45-12.00
	Подготовка к обеду, гигиенические процедуры, обед	12.00-12.30
	Подготовка ко сну, сон	12.30-15.00
	Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, воздушные, гигиенические процедуры	15.00-15.20
	Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40
	Совместная деятельность взрослого и детей Образовательная деятельность (согласно утвержденному расписанию)	15.40-16.10
	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.10-17.45
Дома (рекомендуемый)	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	17.45-18.15
	Подготовка к ужину, ужин	18.15-18.45
	Самостоятельная детей по интересам/прогулка	18.45-19.45
	Спокойные игры, семейное чтение	19.45-20.15
	Легкий второй ужин, вечерняя гигиена	20.15-20.45
	Подготовка ко сну, ночной сон	20.45-6.30

Приложение 1

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий

МБДОУ Собинского муниципального округа

детский сад № 11 «Ласточка»

Кучакова И.Е.

Приказ № 40/ОД от 28.08.2025



Режим дня – старшая группа (5-6 лет)

(холодный период)

	Режимные процессы	Время
Дома (рекомендуемый)	Пробуждение, утренний туалет	6.30-7.15
Детский сад	Прием и осмотр детей, общение (в т.ч. индивидуальное), деятельность по интересам и выбору детей	7.15-8.00
	Подготовка к зарядке, зарядка, дежурство	8.00-8.20
	Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак	8.20-8.50
	Самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям (с привлечением желающих детей)	8.50-9.00
	Образовательная деятельность (согласно утвержденному расписанию)	9.00-10.00
	Подготовка ко второму завтраку, гигиенические процедуры, второй завтрак	10.00-10.20
	Подготовка к прогулке, прогулка/образовательная деятельность (согласно расписанию), возвращение с прогулки	10.20-12.00
	Самостоятельная деятельность детей, игры, дежурство	12.00-12.20
	Подготовка к обеду, гигиенические процедуры, обед	12.20-12.50
	Подготовка ко сну, сон	12.50-15.00
	Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, воздушные, гигиенические процедуры	15.00-15.20
	Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.45
	Образовательная деятельность. Самостоятельная деятельность детей, игры/кружок (согласно расписанию), общение (в т.ч. индивидуальное), досуги	15.45-16.20
	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.20-17.45
Дома (рекомендуемый)	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	17.45-18.20
	Подготовка к ужину, ужин	18.20-18.50
	Самостоятельная детей по интересам/прогулка	18.50-19.50
	Спокойные игры, семейное чтение	19.50-20.30
	Легкий второй ужин, вечерняя гигиена	20.30-21.00
	Подготовка ко сну, ночной сон	21.00.-6.30

Приложение 1

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий

МБДОУ Собинского муниципального округа

детский сад № 14 «Ласточка»

Кучакова И.Б.

Приказ № _____ – ОД от 28.08.2025

Режим дня – подготовительная к школе группа (6-7 лет)

(сентябрь-май)

	Режимные процессы	Время
Дома (рекомендуемый)	Пробуждение, утренний туалет	6.30-7.15
Детский сад	Прием и осмотр детей, общение (в т.ч. индивидуальное), деятельность по интересам и выбору детей	7.15-8.20
	Подготовка к зарядке, зарядка, дежурство	8.20-8.40
	Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак	8.40-8.55
	Самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям (с привлечением желающих детей)	8.55-9.00
	Образовательная деятельность (согласно утвержденному расписанию)	9.00-10.50
	Подготовка ко второму завтраку, гигиенические процедуры, второй завтрак, подготовка к занятиям	10.50-11.10
	Подготовка к прогулке, прогулка/образовательная деятельность (согласно расписанию), возвращение с прогулки	11.10-12.15
	Самостоятельная деятельность детей, игры, дежурство	12.15-12.25
	Подготовка к обеду, гигиенические процедуры, обед	12.25-12.55
	Подготовка ко сну, сон	12.55-15.00
	Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, воздушные, гигиенические процедуры	15.00-15.20
	Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.45
	Самостоятельная деятельность детей, игры, общение (в т.ч. индивидуальное), досуги	15.45-16.20
	Кружки	
	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.20-17.45
Дома (рекомендуемый)	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	17.45-18.20
	Подготовка к ужину, ужин	18.20-18.50
	Самостоятельная детей по интересам/прогулка	18.50-19.50
	Спокойные игры, семейное чтение	19.50-20.30
	Легкий второй ужин, вечерняя гигиена	20.30-21.00
	Подготовка ко сну, ночной сон	21.00.-6.30

Приложение 1

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий

МБДОУ Собинского муниципального округа

детский сад № 11 «Ласточка»

Кучакова И.Е.

Приказ № 40/ОД от 28.08.2025

Режим дня – группа компенсирующей направленности для детей с тяжелыми нарушениями речи (холодный период)

	Режимные процессы	Время
Дома (рекомендуемый)	Пробуждение, утренний туалет	6.30-7.30
Детский сад	Прием и осмотр детей, общение (в т.ч. индивидуальное), деятельность по интересам и выбору детей	7.30-8.00
	Подготовка к зарядке, зарядка, дежурство	8.00-8.20
	Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак	8.20-8.50
	Самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям (с привлечением желающих детей)	8.50-9.00
	Образовательная деятельность (согласно утвержденному расписанию)	9.00-10.40
	Подготовка ко второму завтраку, гигиенические процедуры, второй завтрак, подготовка к занятиям	10.40-11.00
	Подготовка к прогулке, прогулка/образовательная деятельность (согласно расписанию), возвращение с прогулки	11.00-12.10
	Самостоятельная деятельность детей, игры, дежурство/подготовка к обеду, гигиенические процедуры	12.10-12.40
	Обед	12.40-13.00
	Подготовка ко сну, сон	13.00-15.00
	Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, воздушные, гигиенические процедуры	15.00-15.20
	Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.45
	Самостоятельная деятельность детей, игры/образовательная деятельность (согласно расписанию)/кружки (согласно расписанию, общение (в т.ч. индивидуальное), досуги	15.45-16.20
	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.20-17.30
Дома (рекомендуемый)	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	17.30-18.20
	Подготовка к ужину, ужин	18.20-18.50
	Самостоятельная детей по интересам/прогулка	18.50-19.50
	Спокойные игры, семейное чтение	19.50-20.30
	Легкий второй ужин, вечерняя гигиена	20.30-21.00
	Подготовка ко сну, ночной сон	21.00.-6.30